

CENTRO DEL DOLOR EMORY

Bloqueos nerviosos intercostales

¿Qué son los bloqueos nerviosos intercostales? Los bloqueos nerviosos intercostales son procedimientos mínimamente invasivos que se utilizan para diagnosticar y controlar el dolor en el área del pecho y las costillas. Los nervios intercostales se encuentran entre las costillas y transmiten información sensorial desde la pared torácica al cerebro. Al administrar medicamentos cerca de estos nervios, los bloqueos nerviosos intercostales pueden ayudar a aliviar temporalmente el dolor y mejorar el funcionamiento diario.

¿Cuáles son las indicaciones para los bloqueos nerviosos intercostales? Los bloqueos nerviosos intercostales se usan comúnmente para tratar afecciones de dolor que afectan el área del pecho y las costillas, como la neuralgia posherpética, la neuralgia intercostal, las fracturas de costillas o los espasmos musculares de la pared torácica. También pueden ser útiles con fines diagnósticos para determinar la fuente del dolor en el pecho.

¿Cómo se realizan los bloqueos nerviosos intercostales? Los bloqueos nerviosos intercostales se realizan típicamente como procedimientos ambulatorios. Se colocará en una posición cómoda y le limpiarán la piel sobre el área objetivo con una solución antiséptica. Usando una guía por imágenes, como fluoroscopia o ultrasonido, se inserta una pequeña aguja cerca de los nervios intercostales. Se puede inyectar un anestésico local y un medicamento corticosteroide para adormecer los nervios y aliviar el dolor. El procedimiento suele durar entre 15 y 30 minutos.

¿Cuáles son los posibles riesgos o efectos secundarios de los bloqueos nerviosos intercostales? Los bloqueos nerviosos intercostales se consideran seguros, pero como cualquier procedimiento médico, conllevan algunos riesgos. Los riesgos y efectos secundarios potenciales pueden incluir infección, sangrado, lesión nerviosa, reacciones alérgicas a los medicamentos utilizados o dolor o molestias temporales en el sitio de la inyección. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre estos riesgos antes del procedimiento.

¿Qué debo esperar después de un bloqueo del nervio intercostal? Después del procedimiento, puede experimentar entumecimiento o debilidad temporal en el área del pecho o de las costillas, así como alivio del dolor que puede tener una duración variable. Su proveedor de atención médica le proporcionará instrucciones para la atención posterior al procedimiento, incluyendo cualquier estrategia para el control del dolor y restricciones de actividad. Es importante que le informe a su proveedor de atención médica de cualquier síntoma nuevo o que empeore y que asista a las citas de seguimiento.