

CENTRO DEL DOLOR EMORY

Bloqueo del plexo hipogástrico

¿Qué es un bloqueo del plexo hipogástrico? Un bloqueo del plexo hipogástrico es un procedimiento mínimamente invasivo utilizado para controlar el dolor pélvico crónico. El plexo hipogástrico es una red de nervios ubicados en la parte inferior del abdomen que transmiten señales de dolor desde la región pélvica hasta el cerebro. Al administrar medicamentos cerca del plexo hipogástrico, este bloqueo puede ayudar a aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida de las personas con afecciones crónicas de dolor pélvico.

¿Cuáles son las indicaciones para un bloqueo de plexo hipogástrico? El bloqueo de plexo hipogástrico se usa comúnmente para tratar el dolor pélvico crónico causado por diversas afecciones, como endometriosis, enfermedad inflamatoria pélvica, prostatitis crónica y cáncer que afecta a los órganos pélvicos. También puede ser beneficioso para las personas que experimentan dolor relacionado con daño nervioso o dolor neuropático en la región pélvica.

¿Cómo se realiza un bloqueo del plexo hipogástrico? El bloqueo del plexo hipogástrico se realiza, por lo general, como un procedimiento ambulatorio. Usted se colocará cómodamente y le limpiarán la piel en la parte inferior del abdomen con una solución antiséptica. Usando guía por imágenes, como fluoroscopia o ultrasonido, se inserta una pequeña aguja cerca de los nervios del plexo hipogástrico. Se puede inyectar un anestésico local y un medicamento corticosteroide para adormecer los nervios y aliviar el dolor. El procedimiento suele durar entre 15 y 30 minutos.

¿Cuáles son los posibles riesgos o efectos secundarios de un bloqueo del plexo hipogástrico? El bloqueo del plexo hipogástrico se considera seguro, pero como cualquier procedimiento médico, conlleva algunos riesgos. Los riesgos y efectos secundarios potenciales pueden incluir infección, sangrado, lesión nerviosa, reacciones alérgicas a los medicamentos utilizados, o dolor o molestias temporales en el sitio de la inyección. Su proveedor de atención médica analizará estos riesgos con usted antes del procedimiento.

¿Qué debo esperar después de un bloqueo del plexo hipogástrico? Después del procedimiento, puede experimentar entumecimiento o debilidad temporal en la parte inferior del abdomen o la pelvis, así como alivio del dolor, que puede tener una duración variable. Su proveedor de atención médica le proporcionará instrucciones para la atención posterior al procedimiento, incluyendo cualquier estrategia de control del dolor y restricciones de actividad. Es importante informarle a su proveedor de atención médica de cualquier síntoma nuevo o que empeore y asistir a las citas de seguimiento programadas.