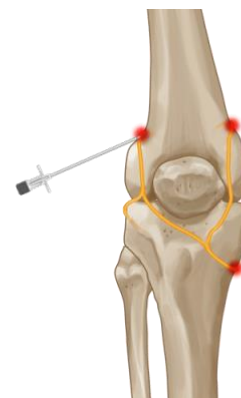


CENTRO DEL DOLOR EMORY

Bloqueo genicular (bloqueo de la rama medial)

¿Qué es un bloqueo genicular (bloqueo de la rama medial)? Un bloqueo genicular, también conocido como bloqueo de la rama medial, es un procedimiento mínimamente invasivo utilizado para diagnosticar y manejar el dolor de rodilla. Los nervios geniculares son nervios sensoriales que transmiten señales de dolor desde la articulación de la rodilla al cerebro. Al inyectar un anestésico local cerca de estos nervios, un bloqueo genicular puede ayudar a determinar la fuente del dolor de rodilla y proporcionar alivio temporal del dolor.



¿Cuáles son las indicaciones para un bloqueo genicular?

Por lo general, un bloqueo genicular se recomienda para las personas con dolor de rodilla causado por afecciones tales como osteoartritis, artritis reumatoide o cirugías previas de rodilla. Se utiliza tanto como una herramienta diagnóstica para identificar los nervios específicos responsables del dolor como como una medida terapéutica para proporcionar alivio temporal del dolor.

¿Cómo se realiza un bloqueo genicular? Un bloqueo genicular se suele realizar como un procedimiento ambulatorio. Lo colocarán en una posición cómoda y le limpiarán la piel sobre el área de la rodilla con una solución antiséptica. Con la guía de técnicas de imagen, se inserta una pequeña aguja cerca de los nervios geniculares. Se puede inyectar un medicamento anestésico local para adormecer los nervios y aliviar el dolor. El procedimiento normalmente toma alrededor de 15 a 30 minutos.

¿Cuáles son los posibles riesgos o efectos secundarios de un bloqueo genicular? Un bloqueo genicular se considera seguro, pero como cualquier procedimiento médico, conlleva algunos riesgos. Los riesgos y efectos secundarios potenciales pueden incluir infección, sangrado, lesión nerviosa, reacciones alérgicas a los medicamentos utilizados o dolor o molestias temporales en el sitio de la inyección. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre estos riesgos antes del procedimiento.

¿Qué debo esperar después de un bloqueo genicular? Después del procedimiento, puede experimentar entumecimiento temporal o debilidad alrededor del área de la rodilla, así como alivio del dolor que puede tener una duración variable. Su proveedor de atención médica le proporcionará instrucciones para la atención posterior al procedimiento, incluyendo cualquier estrategia para el control del dolor y restricciones de actividad. Es importante que le informe a su proveedor de atención médica de cualquier síntoma nuevo o que empeore y que asista a las citas de seguimiento programadas.